

# Verrine de thon, concombre et Friseline

- 1- Égouttez le thon à l'aide d'une fourchette puis ajoutez le fromage frais, le sel et poivre.
- 2- Épluchez le concombre et coupez le en cubes.
- 3- Pour le dressage : placez au fond de la verrine les cubes de concombre puis la préparation au thon.
- 4- Coupez la Friseline à sa base puis émincez ses feuilles pour en déposer au-dessus du thon avec de la ciboulette ciselée.

*Pour 6 personnes*

- 1 Friseline
- 1 concombre
- 1 grosse boîte de thon de 350 g
- 150 g de fromage frais
- Ciboulette
- Sel et poivre